

## **Sri Vishnu Sahasra NamaavaLi**

*Composed by Jyotikar Pattni*

*All copyrights waived*

*It is said in Garuda Purana that BhagavanShreeHariNarayan has 64 symbols on his sole, 33 beautiful nakshattaras, and the sheen of his sole is like million effulgent rays of the sun at the dawn and the dusk.*

I owe all of the credit to Maa Guru

***Om Namo Bagavathey Vasudevaya  
Dhanvantraye Amritha Kalasa Hasthaaya  
Sarvaamaya Naasanaaya Triloka Naathaaya  
Shri Mahavishnave Namaha***

***Meaning :*** *We pray to the God, who is known as Vasudeva Dhanvantari. He holds the Kalasha full of nectar of immortality. Lord Dhanvantri removes all fears and removes all diseases. He is the well wisher and the preserver of the three worlds. Dhanvantari is like Lord Vishnu, empowered to heal the souls. We bow to the Lord of Ayurveda*

***Shanta Karam Bhujaga Shayanam  
Padmanabham Suresham  
Vishvadharam Gagana Sadrsham  
Megha Varnam Shubhangam  
Lakshmi Kantam Kamala Nayanam  
Yogibhir Dhyana Gamyam  
Vande Vishnum Bhava Bhaya Haram  
Sarva Lokaiaka Natham***

**Meaning:**

I adore Vishnu, the embodiment of Peace, who sleeps on the serpent,  
Whose naval is the lotus of the Universe  
Who is the Lord of the Gods, who is the support of the Universe, Who is in the form  
of Space (the Omnipresent)  
Whose color resembles that of clouds, Whose body is auspicious  
Who is the Lord of Lakshmi, whose eyes are like lotuses  
Who is attainable by Yogis through meditation  
Who is the destroyer of the fear of birth and death  
And who is the One Lord of all the Worlds



**When reciting the Vishnoo sahastranamavali, insert Hreem Shreem after Aum/ Om and insert Namoh before Namaha.**

OM Achyuthaya Namaha  
OM Ananthaya Namaha  
OM Govindhaya Namaha  
OM Keshavaya Namaha  
OM Narayanaya Namaha  
OM Madhavaya Namaha  
OM Govindhaya Namaha  
OM Vishnave Namaha  
OM Madhusoodanaya Namaha  
OM Thrivikramaya Namaha  
OM Vamanaya Namaha  
OM Sridharaya Namaha  
OM Rishikeshaya Namaha  
OM Padmanabhaya Namaha  
OM Damodharaya Namaha  
OM Vishvasmai Namaha  
OM Vishnave Namaha  
OM Vasatkaaraya Namaha  
OM Bhoota Bhavya Bhavat Prabhave Namaha  
OM Bhootakrite Namaha  
OM Bhootabhrite Namaha  
OM Bhavaya Namaha  
OM Bhootatmane Namaha  
OM Bhootha Bhavanaya Namaha  
OM Bhootatmane Namaha

OM Paramatmane Namaha  
OM Mrukthanam Paramaye gataye Namaha  
OM Avyayaya Namaha  
OM Purushaya Namaha  
OM Saakshine Namaha  
OM Kshetragnaaya Namaha  
OM Aksharaaya Namaha  
OM Yogaaya Namaha  
OM Yoganidaam Netre Namaha  
OM Pradhaanapurusheshwaraaya Namaha  
OM Narasimhavapushe Namaha  
OM Shreemate Namaha  
OM Keshavaaya Namaha  
OM Purushottamaaya Namaha  
OM Sarvasmai Namaha  
OM Sharvaaya Namaha  
OM Shivaaya Namaha  
OM Sthanave Namaha  
OM Bhootadaye Namaha  
OM Nidhaye Avyayaaya Namaha  
OM Sambhavaaya Namaha  
OM Bhavanaaya Namaha  
OM Bhartre Namaha  
OM Prabhavaaya Namaha  
OM Prabhave Namaha  
OM Eashwaraaya Namaha  
OM Swayambhuve Namaha  
OM Shambhave Namaha  
OM Aadityaaya Namaha

OM Pushkaraakshaaya Namaha  
OM Mahaaswanaaya Namaha  
OM Anaadinidaanaaya Namaha  
OM Dhaatre Namaha  
OM Vidhaatre Namaha  
OM Dhaaturuttamaay Namaha  
OM Aprameyaaya Namaha  
OM Hrishikshaaya Namaha  
OM Padmanaabhaya Namaha  
OM Amarprabhava Namaha  
OM Vishwakarmane Namaha  
OM Manave Namaha  
OM Twastre Namaha  
OM Sthavishtaaya Namaha  
OM Sthaviraaya Dhruvaaya Namaha  
OM Agraahya Namaha  
OM Shaashwataaya Namaha  
OM Krishnaaya Namaha  
OM Lohitaakshaaya Namaha  
OM Pratardanaaya Namaha  
OM Prabhutaaya Namaha  
OM Trikakubdhamne Namaha  
OM Pavithraaya Namaha  
OM Mangalaaya Parasmai Namaha  
OM Eashaanaaya Namaha  
OM Praanadaaya Namaha  
OM Praanaaya Namaha  
OM Jyeshthaaya Namaha  
OM Shreshtaaya Namaha

OM Prajaapataye Namaha  
OM Hiranyagarbhaaya Namaha  
OM Bhoogarbhaaya Namaha  
OM Maadhavaaya Namaha  
OM Madhusoodhanaaya Namaha  
OM Eashwaraaya Namaha  
OM Vikramine Namaha  
OM Dhanvine Namaha  
OM Medhavine Namaha  
OM Vikramaaya Namaha  
OM Kramaaya Namaha  
OM Anuttamaaya Namaha  
OM Durradharshaaya Namaha  
OM Kritagnaaya Namaha  
OM Kritaye Namaha  
OM Aatmavate Namaha  
OM Sureshaaya Namaha  
OM Sharanaaya Namaha  
OM Sharmane Namaha  
OM Vishwaretasseh Namaha  
OM Prajabhavaaya Namaha  
OM Ahne Namaha  
OM Samvatsaraaya Namaha  
OM Vyaalaaya Namaha  
OM Pratyayaya Namaha  
OM Sarvadarshanaaya Namaha  
OM Ajaaya Namaha  
OM Sarveshwaraaya Namaha  
OM Siddhaaya Namaha

OM Siddhaye Namaha  
OM Savadiye Namaha  
OM Achyutaaya Namaha  
OM Vrishakapaye Namaha  
OM Ameyatmane Namaha  
OM Sarvayogavinihsritaaya Namaha  
OM Vasave Namaha  
OM Vasumanase Namaha  
OM Satyaya Namaha  
OM Samatmane Namaha  
OM Sammitaaya Namaha  
OM Samaaya Namaha  
OM Amoghaaya Namaha  
OM Pundareekakshaaya Namaha  
OM Vrishakarmane Namaha  
OM Vrishaakritaye Namaha  
OM Rudraaya Namaha  
OM Bahusirase Namaha  
OM Babhruve Namaha  
OM Vishvayonaye Namaha  
OM SuchiSravase Namaha  
OM Amritaaya Namaha  
OM SaswathSthanave Namaha  
OM Vararohaaya Namaha  
OM Mahatapase Namaha  
OM Sarvagaaya Namaha  
OM Sarvavidvaanave Namaha  
OM Viswaksenaaya Namaha  
OM Janaardanaaya Namaha

OM Vedaaya Namaha  
OM Vedavide Namaha  
OM Avyangaaya Namaha  
OM Vedaangaya Namaha  
OM Vedavide Namaha  
OM Kavaye Namaha  
OM Lokadyakshaaya Namaha  
OM Suradyakshaaya Namaha  
OM Darmadyakshaaya Namaha  
OM Kritakritaaya Namaha  
OM Chaturatmane Namaha  
OM Chaturvuehaaya Namaha  
OM Chaturdrishtaaya Namaha  
OM Chaturbhujaya Namaha  
OM Bhraajishnaave Namaha  
OM Bhojanaaya Namaha  
OM Bhoktre Namaha  
OM Sahishnave Namaha  
OM Jagadaadijaaya Namaha  
OM Anadhaaya Namaha  
OM Vijayaaya Namaha  
OM Jaitre Namaha  
OM Viswayonaye Namaha  
OM Punarvasave Namaha  
OM Upendraaya Namaha  
OM Vaamanaaya Namaha  
OM Praamshave Namaha  
OM Amoghaaya Namaha  
OM Shuchaye Namaha



OM Oorjithaaya Namaha  
OM Ateendraaya Namaha  
OM Sangrahaaya Namaha  
OM Sagayi Namaha  
OM Dritaatmane Namaha  
OM Niyamaye Namaha  
OM Yamahaya Namaha  
OM Vedyaya-aya Namaha  
OM Vaidya-aya Namaha  
OM Sadayogine Namaha  
OM Virdhne Namaha  
OM Maadhavaya Namaha  
OM Madhve Namaha  
OM Athinidraya-aya Namaha  
OM Mahamaya-aya Namaha  
OM Mahotsahaya Namaha  
OM Mahabalaya Namaha  
OM Buddheye Namaha  
OM Mahaviryaya Namaha  
OM Shakthye Namaha  
OM Mahadhutheya Namaha  
OM Anirdhashyavapushe Namaha  
OM Shrimate Namaha  
OM Ameyatmane Namaha  
OM Mahadridhagge Namaha  
OM Maheshvasaya Namaha  
OM Mahibratre Namaha  
OM Shrinivasaya Namaha  
OM Santhgathye Namaha

OM Aniruddhaye Namaha  
OM Suranandhaya Namaha  
OM Govindaya Namaha  
OM Govindaa Pataye Namaha  
OM Marichaye Namaha  
OM Damanaya Namaha  
OM Hansaya Namaha  
OM Suparanaya Namaha  
OM Bhujagothamaaya Namaha  
OM Hiranyanaabhaya Namaha  
OM Sutapase Namaha  
OM Padmanaabhaya Namaha  
OM Prajapathaye Namaha  
OM Amrityave Namaha  
OM Sarvadgasho Namaha  
OM Simahaya Namaha  
OM Sandhotre Namaha  
OM Sandhimate Namaha  
OM Sthitaraya Namaha  
OM Ajaaya Namaha  
OM Durmarshanaya Namaha  
OM Shastre Namaha  
OM Vishrutatmane Namaha  
OM Surarigne Namaha  
OM Gurave Namaha  
OM Gurutamaya Namaha  
OM Dhaamne Namaha  
OM Sathyaya Namaha  
OM Satyaparaakamaaya Namaha

OM Nimishaya Namaha  
OM Animishaya Namaha  
OM Strgvino Namaha  
OM Vaachaspataye Udhardhiye Namaha  
OM Agranye Namaha  
OM Gramanye Namaha  
OM Shrimate Namaha  
OM Nyayaya Namaha  
OM Netre Namaha  
OM Sameernaaya Namaha  
OM SahastraMrudhne Namaha  
OM Vishwatmane Namaha  
OM Sahastrakshaaya Namaha  
OM Sahastrapade Namaha  
OM Aavarthanaya Namaha  
OM Nivrutthatmane Namaha  
OM Sanmruthay Namaha  
OM Sampramardanaya Namaha  
OM Ahassamvartakaya Namaha  
OM Vahniye Namaha  
OM Anilaya Namaha  
OM Dharanidharaya Namaha  
OM Suprasadaya Namaha  
OM Prasannatamane Namaha  
OM Vishwadhraage Namaha  
OM Vishwabhuje Namaha  
OM Vibhave Namaha  
OM Satkartre Namaha  
OM Satkrutaya Namaha

OM Sadhave Namaha  
OM Jahannuye Namaha  
OM Narayanaya Namaha  
OM Naraya Namaha  
OM Asankhyeyeya Namaha  
OM Aprameyatmane Namaha  
OM Vishishtaya Namaha  
OM Shuchaye Namaha  
OM Siddharthaya Namaha  
OM Siddhasankalpaya Namaha  
OM Siddhidayah Namaha  
OM Siddhisadaanahaya Namaha  
OM Vrushahineya Namaha  
OM Vrushabhaya Namaha  
OM Vishnave Namaha  
OM Vrushparvane Namaha  
OM Vrushodaraya Namaha  
OM Vardhanaya Namaha  
OM Vardhamanaya Namaha  
OM Vivikthaaya Namaha  
OM Shruthisaagaraya Namaha  
OM Subusajaaya Namaha  
OM Dhurdharaya Namaha  
OM Vagmine Namaha  
OM Mahendraya Namaha  
OM Vasudaya Namaha  
OM Vasave Namaha  
OM Naikarupaya Namaha  
OM Brihadroopaya Namaha

OM Shipivishtaya Namaha  
OM Prakashanaya Namaha  
OM Ojastejodyuthidharaya Namaha  
OM Prakaashatmane Namaha  
OM Prataapanaya Namaha  
OM Riddhaya Namaha  
OM Spashtaksharaya Namaha  
OM Mantraya Namaha  
OM Chandranshave Namaha  
OM Bhaskaradyuthaye Namaha  
OM Amritaamsoodbhavaya Namaha  
OM Bhanave Namaha  
OM Shashabindave Namaha  
OM Sureshvaraya Namaha  
OM Oshdhaaya Namaha  
OM Jagat Setave Namaha  
OM Satyadharmaparakramaya Namaha  
OM Bhootabhavyabhavannathaya Namaha  
OM Pavanaya Namaha  
OM Paavanaya Namaha  
OM Analaaya Namaha  
OM Kaamdhne Namaha  
OM Kaamakruthe Namaha  
OM Kaanthaya Namaha  
OM Kaamaya Namaha  
OM Kaamapradaya Namaha  
OM Prabhave Namaha  
OM Yugadhikruthe Namaha  
OM Yugaavarthaya Namaha

OM Naikamayaya Namaha  
OM Mahashanaya Namaha  
OM Adrishyaya Namaha  
OM Vyaktaroopaya Namaha  
OM Sahastrajite Namaha  
OM Ananthajite Namaha  
OM Ishtaya Namaha  
OM Vishishtaya Namaha  
OM Shishteastaya Namaha  
OM Shikandine Namaha  
OM Nahushaya Namaha  
OM Vrishaya Namaha  
OM Krodhgne Namaha  
OM Krodhakritkartaa Namaha  
OM Vishwabahave Namaha  
OM Mahidharaya Namaha  
OM Achyuthaya Namaha  
OM Prathithaya Namaha  
OM Praanaya Namaha  
OM Praandaaya Namaha  
OM Vaasavanujaya Namaha  
OM Apaam Nidhaye Namaha  
OM Adhishtaanaya Namaha  
OM Apramatthaya Namaha  
OM Prathishtataya Namaha  
OM Skandaya Namaha  
OM Skanda Dharaya Namaha  
OM Dhuryaya Namaha  
OM Varadhaya Namaha

OM Vaayu Vahanaya Namaha  
OM Vasudevaya Namaha  
OM Brihatbhaanave Namaha  
OM Aadidevaya Namaha  
OM Purandaraya Namaha  
OM Ashokaya Namaha  
OM Taraanaya Namaha  
OM Taraya Namaha  
OM Shuraya Namaha  
OM Shourye Namaha  
OM Janeshwaraya Namaha  
OM Anukulaya Namaha  
OM Shatavarttaya Namaha  
OM Padmeene Namaha  
OM Padmenebekshanaye Namaha  
OM Padmanabhaya Namaha  
OM Aravindaakshaaya Namaha  
OM Padmagarbhaya Namaha  
OM Sareerabhrite Namaha  
OM Maharddheye Namaha  
OM Shraddhaya Namaha  
OM Vriddhatmane Namaha  
OM Maha Kshaya Namaha  
OM Garudadwajaya Namaha  
OM Atulaya Namaha  
OM Sharabhaya Namaha  
OM Bheemaya Namaha  
OM Samayagnaya Namaha  
OM Havirharaye Namaha

OM SarvaLakshanalakshanaya Namaha

OM Lakshmiivate Namaha

OM Samithinjayaya Namaha

OM Viksharaya Namaha

OM Rohitaya Namaha

OM Maargaya Namaha

OM Hetave Namaha

OM Damodaraya Namaha

OM Sahaya Namaha

OM Mahidharaya Namaha

OM Mahabhagaaya Namaha

OM Vegavathe Namaha

OM Amitaashanaya Namaha

OM Udbhavaya Namaha

OM Kshobanaya Namaha

OM Devaya Namaha

OM Shrigarbaya Namaha

OM Parameshwaraya Namaha

OM Karnaaya Namaha

OM Karatre Namaha

OM Vikaratre Namaha

OM Gahanaya Namaha

OM Guhaya Namaha

OM Vyavasayaya Namaha

OM Vyavasthaanaya Namaha

OM Samsthaanaya Namaha

OM Sthaanadhaya Namaha

OM Dhruvaaya Namaha

OM Pararddhaye Namaha



OM Paramaspastaya Namaha  
OM Thustaya Namaha  
OM Pushtaya Namaha  
OM Subekshanaya Namaha  
OM Ramaya Namaha  
OM Viramaya Namaha  
OM Virjaya Namaha  
OM Maargaya Namaha  
OM Neyaya Namaha  
OM Nyaya Namaha  
OM Anyaya Namaha  
OM Veeraya Namaha  
OM Shaktimataa Shreshtaya Namaha  
OM Dharmaya Namaha  
OM Dharmaviduttamaaya Namaha  
OM Vaikuntaya Namaha  
OM Purushaya Namaha  
OM Praanaya Namaha  
OM Praandaaya Namaha  
OM Pranavaaya Namaha  
OM Prithve Namaha  
OM HiranyaGarbhaya Namaha  
OM Shatrugnaaya Namaha  
OM Vyaapthaaya Namaha  
OM Vaayave Namaha  
OM Adhokshajaaya Namaha  
OM Rituhve Namaha  
OM Sudarshanaaya Namaha  
OM Kaalaaya Namaha

OM Paramestine Namaha  
OM Parigrahaaya Namaha  
OM Ugraaya Namaha  
OM Samvatsraaya Namaha  
OM Dakshaaya Namaha  
OM Vishraamaaya Namaha  
OM Vishwadakshinaaya Namaha  
OM Visthaaraaya Namaha  
OM Sthaavarasthaanave Namaha  
OM Pramaanaya Namaha  
OM Bijaay Avyayaaya Namaha  
OM Arthaaya Namaha  
OM Anarthaaya Namaha  
OM Mahakoshaaya Namaha  
OM Mahabhogaaya Namaha  
OM Mahadhanaaya Namaha  
OM Anirvinnahaya Namaha  
OM Sthavistaaya Namaha  
OM Abhuve Namaha  
OM Dharmavupaya Namaha  
OM Mahamakaaya Namaha  
OM Nakshatranemaye Namaha  
OM Nakshathrine Namaha  
OM Kshamaya Namaha  
OM Kshaamaya Namaha  
OM Samihanaaya Namaha  
OM Yagnaaya Namaha  
OM Ijyaaya Namaha  
OM Mahejyaaya Namaha

OM Krithave Namaha  
OM Satraaya Namaha  
OM Sataa Gathaye Namaha  
OM Sarvadarshine Namaha  
OM Vibhukthatmaane Namaha  
OM Sarvagnaya Namaha  
OM Jnaanamutthamaaya Namaha  
OM Suvrathaaya Namaha  
OM Sumukhaaya Namaha  
OM Sookshmaaya Namaha  
OM Sughoshaaya Namaha  
OM Sukhdaaya Namaha  
OM Suhridye Namaha  
OM Manoharaaya Namaha  
OM Jitakrodhaaya Namaha  
OM Veerabhaahave Namaha  
OM Vidhaarnaaya Namaha  
OM Swaapanaaya Namaha  
OM Swavashaaya Namaha  
OM Vyaapine Namaha  
OM Naikaatmane Namaha  
OM Naikakarmakrihte Namaha  
OM Vatsaraya Namaha  
OM Vatsalaaya Namaha  
OM Vathsine Namaha  
OM Ratnagarbahaya Namaha  
OM Dhaneshwaraya Namaha  
OM Dharmagupe Namaha  
OM DharmaKrihte Namaha

OM Dharmine Namaha  
OM Sathe Namaha  
OM Asathe Namaha  
OM Ksharaaya Namaha  
OM Aksharaaya Namaha  
OM Avijnaatre Namaha  
OM Sahasthraanshve Namaha  
OM Vidhaathre Namaha  
OM Krihthalakshanaaya Namaha  
OM Ghabasthineymaye Namaha  
OM Sattvasthaaya Namaha  
OM Simhaaya Namaha  
OM BhoothaMaheshwaraaya Namaha  
OM Aadidevaaya Namaha  
OM Mahadevaaya Namaha  
OM Deveshaaya Namaha  
OM Devbrihadgurave Namaha  
OM Uttaraaya Namaha  
OM Gopathaye Namaha  
OM Gopthre Namaha  
OM Jnaanagamyaya Namaha  
OM Puraatanaaya Namaha  
OM Shareerabhruthabhruthe Namaha  
OM Bhokhthre Namaha  
OM Kapeendraya Namaha  
OM Bhuridhakshinaaya Namaha  
OM Somapaaya Namaha  
OM AmruthaPaaya Namaha  
OM Somaaya Namaha

OM Purujite Namaha  
OM Purusattamaaya Namaha  
OM Vinyaaya Namaha  
OM Jayaaya Namaha  
OM Satyasandhaaya Namaha  
OM Daashaahi Namaha  
OM Saatvataa Pataye Namaha  
OM Jeevaaya Namaha  
OM Vinayithasaakshine Namaha  
OM Mukundaaya Namaha  
OM Amitavikramaaya Namaha  
OM Ambhonidhaye Namaha  
OM Ananthatmaane Namaha  
OM Mahodadhishayaya Namaha  
OM Anthakaaya Namaha  
OM Ajaaya Namaha  
OM Mahahahi Namaha  
OM Swabhavyaaya Namaha  
OM Jitaamitraaya Namaha  
OM Pramodnaaya Namaha  
OM Anandaaya Namaha  
OM Nandnaaya Namaha  
OM Nandaaya Namaha  
OM Satyadharmane Namaha  
OM Trivikramaaya Namaha  
OM Maharshaye Kapilaacharaya Namaha  
OM Krithagnaaya Namaha  
OM Medinipataye Namaha  
OM Tripadaaya Namaha

OM Tridashaadhyakshaaya Namaha  
OM Mahaasringaaya Namaha  
OM Kruthaanthkrithe Namaha  
OM Mahavaraahaya Namaha  
OM Govindaaya Namaha  
OM Sushenaaya Namaha  
OM Kanakaangadine Namaha  
OM Guhyaya Namaha  
OM Gabiraaya Namaha  
OM Gahanaaya Namaha  
OM Guptaaya Namaha  
OM Chakragadhaadharaya Namaha  
OM Vedhase Namaha  
OM Svaanghaaya Namaha  
OM Ajitahaya Namaha  
OM Krishnaaya Namaha  
OM Dridaaya Namaha  
OM Sankarshanaaya Achyuthaaya Namaha  
OM Varunaaya Namaha  
OM Vaarunaaya Namaha  
OM Vrukshaaya Namaha  
OM Pushkaraakshaaya Namaha  
OM Mahamanase Namaha  
OM Bhagavate Namaha  
OM Bhagaghne Namaha  
OM Anandine Namaha  
OM Vanamaaline Namaha  
OM Halayudhaaya Namaha  
OM Aadityaaya Namaha

OM Jyothiraadityaaya Namaha  
OM Sahishnave Namaha  
OM Gatisattamaaya Namaha  
OM Sudhanvane Namaha  
OM Khandparashave Namaha  
OM Dhaarunaaya Namaha  
OM Dravinapradaya Namaha  
OM Divasprashe Namaha  
OM Sarvadhrikvyaasaya Namaha  
OM Vachaspathaye Ayonijaaya Namaha  
OM Trisaamne Namaha  
OM Saamgaaya Namaha  
OM Saamne Namaha  
OM Nirvaanaaya Namaha  
OM Bheshjaaya Namaha  
OM Bhishaje Namaha  
OM Sanyaaskrithe Namaha  
OM Shamaaya Namaha  
OM Shaanthaaya Namaha  
OM Nishtaaya Namaha  
OM Shaanthe Namaha  
OM Parayanaaya Namaha  
OM Shubhaangaaya Namaha  
OM Shantidaaya Namaha  
OM Shthraсте Namaha  
OM Kumudaaya Namaha  
OM Kuvaleshaayaya Namaha  
OM Gohithaaya Namaha  
OM Gopthaye Namaha

OM Gopthre Namaha  
OM Vrushabhakshaaya Namaha  
OM Anivarthane Namaha  
OM Nivruthaatmaane Namaha  
OM Sankshepthre Namaha  
OM Kshemakrithe Namaha  
OM Shivaaya Namaha  
OM Srivatsavakshase Namaha  
OM Shrivaasaaya Namaha  
OM Shripataye Namaha  
OM Shrimataa varaaya Namaha  
OM Shridaaya Namaha  
OM Shrishaaya Namaha  
OM Shrinivaasaaya Namaha  
OM Shrinidhaye Namaha  
OM Shrivibhaavanaaya Namaha  
OM Shridharaaya Namaha  
OM Shrikaraaya Namaha  
OM Shreyase Namaha  
OM Shrimate Namaha  
OM Lokthrayaashrayaya Namaha  
OM Svakshaaya Namaha  
OM Svangaaya Namaha  
OM Shataanandaaya Namaha  
OM Nandaye Namaha  
OM Jyothirganeshwaraya Namaha  
OM Vijeetaatmane Namaha  
OM Vidheyaatmane Namaha  
OM Satkeerthaye Namaha



OM Chinnasanshaayaya Namaha  
OM Udheernaaya Namaha  
OM Sarvatahchakshushe Namaha  
OM Aneeshaaya Namaha  
OM Shaashavatsthiraaya Namaha  
OM Bhooshyaaya Namaha  
OM Bhooshanaaya Namaha  
OM Bhootaye Namaha  
OM Vishokaaya Namaha  
OM Shokanaashanaaya Namaha  
OM Archishmate Namaha  
OM Archithaaya Namaha  
OM Kumbhaaya Namaha  
OM Vishuddhaatmane Namaha  
OM Vishodhanaaya Namaha  
OM Aniruddhaaya Namaha  
OM Aprathirathaaya Namaha  
OM Pradhyumnaaya Namaha  
OM Amitavikramaaya Namaha  
OM Kaalneminigne Namaha  
OM Veeraaya Namaha  
OM Shouraye Namaha  
OM Shoorajaneshwaraaya Namaha  
OM Trilokaatmane Namaha  
OM Trilokshaaya Namaha  
OM Keshavaaya Namaha  
OM Keshigne Namaha  
OM Haraye Namaha  
OM Kaamdevaaya Namaha

OM Kaampaalaya Namaha  
OM Kaamine Namaha  
OM Kaanthaaya Namaha  
OM Krithaagamaaya Namaha  
OM Anirdheshyavapushe Namaha  
OM Vishnave Namaha  
OM Veeraaya Namaha  
OM Ananthaaya Namaha  
OM Dhananjayaaya Namaha  
OM Brahmanyaaya Namaha  
OM Brahmakrite Namaha  
OM Brahmane Namaha  
OM Brahmavivardhanaaya Namaha  
OM Brahmavidhe Namaha  
OM Brahmanaaya Namaha  
OM Brahmine Namaha  
OM Brahmajnaaya Namaha  
OM Braahmanapriyaaya Namaha  
OM Mahakramaaya Namaha  
OM Mahakarmane Namaha  
OM Mahatejase Namaha  
OM Mahorgaaya Namaha  
OM Mahakrithave Namaha  
OM Mahayajvane Namaha  
OM Mahayagnaaya Namaha  
OM Mahahavishe Namaha  
OM Sthavyaaya Namaha  
OM Sthavapriyaaya Namaha  
OM Sthothraaya Namaha

OM Sthuthaye Namaha  
OM Sthothre Namaha  
OM Ranapriyaaya Namaha  
OM Poornaaya Namaha  
OM Purayithre Namaha  
OM Punyaaya Namaha  
OM Punyakeerthaye Namaha  
OM Anaamayaaya Namaha  
OM Manojvaaya Namaha  
OM Theerthakaraaya Namaha  
OM Vasurethase Namaha  
OM Vasupradaaya Namaha  
OM Vasupradaaya Namaha  
OM Vaasudevaaya Namaha  
OM Vasave Namaha  
OM Vasumanase Namaha  
OM Havishe Namaha  
OM Sadgataye Namaha  
OM Satkrithaye Namaha  
OM Sattaye Namaha  
OM Sadbhoothaye Namaha  
OM Satparaanaaya Namaha  
OM Shoorasenaaya Namaha  
OM Yadushrestaaya Namaha  
OM Sannivaasaaya Namaha  
OM Suyaamunaaya Namaha  
OM Bhoothavaasaaya Namaha  
OM Vaasudevaaya Namaha  
OM Sarvaasunilayaaya Namaha

OM Analaaya Namaha  
OM Dharpagne Namaha  
OM Dharpadaaya Namaha  
OM Dhрупthaaya Namaha  
OM Dhurdhraaya Namaha  
OM Aparaaajitaaya Namaha  
OM Vishwamurthaye Namaha  
OM Mahaamurthaye Namaha  
OM Deepthamurthaye Namaha  
OM Amoorthimate Namaha  
OM Anekamurthaye Namaha  
OM Avyakthaaya Namaha  
OM Shathamurthaye Namaha  
OM Shataananaaya Namaha  
OM Ekaaya Namaha  
OM Naukaaya Namaha  
OM Savaaya Namaha  
OM Kaaya Namaha  
OM Kasme Namaha  
OM Yasme Namaha  
OM Tasme Namaha  
OM Padamanuttamaaya Namaha  
OM Lokabandhave Namaha  
OM Lokanaathaaya Namaha  
OM Maadhavaaya Namaha  
OM Bhakthavatsalaaya Namaha  
OM Suvarnavarnaaya Namaha  
OM Hemaangaaya Namaha  
OM Varaangaaya Namaha

OM Chandanaangadine Namaha  
OM Veeragne Namaha  
OM Vishamaaya Namaha  
OM Shoonyaaya Namaha  
OM Dhoothashishe Namaha  
OM Achalaaya Namaha  
OM Chalaaya Namaha  
OM Amaanine Namaha  
OM Maanadaaya Namaha  
OM Maanyaaya Namaha  
OM Lokaswaamine Namaha  
OM Trilokadhrige Namaha  
OM Sumedhase Namaha  
OM Medhajaaya Namaha  
OM Dhanyaaya Namaha  
OM Satyamedhase Namaha  
OM Dharadharaaya Namaha  
OM Tejovrishaaya Namaha  
OM Dhyuthidharaaya Namaha  
OM Sarvashashtrabrihtaa Varaaya Namaha  
OM Pragrahaaya Namaha  
OM Nigrahaaya Namaha  
OM Vyagraaya Namaha  
OM Naikashringaaya Namaha  
OM Gadagrijaaya Namaha  
OM Chathurmurthaye Namaha  
OM Chathurbahive Namaha  
OM Chathuvyuhaaya Namaha  
OM Chathurgathaye Namaha

OM Chathuraatmane Namaha  
OM Chathurbhaavaaya Namaha  
OM Chathurvedavidhe Namaha  
OM Ekapade Namaha  
OM Samaavarthaaya Namaha  
OM Nivrutthaatmane Namaha  
OM Dhurjyaaya Namaha  
OM Dhurathikramaaya Namaha  
OM Dhurlabhaaya Namaha  
OM Durgamaaya Namaha  
OM Durgaaya Namaha  
OM Duraavaasaaya Namaha  
OM Duraarigne Namaha  
OM Shubhaangaaya Namaha  
OM Lokasaaraangaaya Namaha  
OM Sutantave Namaha  
OM Thanthuvardhanaaya Namaha  
OM Indrakarmane Namaha  
OM Mahakarmane Namaha  
OM Krithakarmane Namaha  
OM Krithaagamaaya Namaha  
OM Udhbhavaaya Namaha  
OM Sundaraaya Namaha  
OM Sundhaaya Namaha  
OM Ratnanaabhaaya Namaha  
OM Sulochanaaya Namaha  
OM Arkaaya Namaha  
OM Vaajasanaaya Namaha  
OM Shringane Namaha

OM Jayanthaaya Namaha  
OM Sarvavijjaine Namaha  
OM Suvarnabindave Namaha  
OM Akshobhyaaya Namaha  
OM Sarvavaagheeshwaraaya Namaha  
OM Mahaahrudaaya Namaha  
OM Mahagarthaaya Namaha  
OM Mahabhuthaaya Namaha  
OM Mahanidhaye Namaha  
OM Kumudaaya Namaha  
OM Kundaraaya Namaha  
OM Kundaaya Namaha  
OM Purjanyaaya Namaha  
OM Paavanaaya Namaha  
OM Anilaaya Namaha  
OM Amruthaanshaaya Namaha  
OM Amruthavapushe Namaha  
OM Sarvagnaaya Namaha  
OM Sarvathomukhaaya Namaha  
OM Sulabhaaya Namaha  
OM Suvrathaaya Namaha  
OM Siddhaaya Namaha  
OM Shathrujite Namaha  
OM Shathrutaapnaaya Namaha  
OM Nyagrodhaaya Namaha  
OM Udumbraaya Namaha  
OM Ashwatthaaya Namaha  
OM Chaanuraandranishudanaaya Namaha  
OM Sahasthraarchishe Namaha

OM Sapthajeevaaya Namaha  
OM Sapthedhase Namaha  
OM Sapthavaahanaaya Namaha  
OM Amrurthaye Namaha  
OM Anaghaaya Namaha  
OM Achintyaaya Namaha  
OM Bhayakrihthe Namaha  
OM Bhayanaashanaaya Namaha  
OM Anave Namaha  
OM Brihathe Namaha  
OM Krishaaya Namaha  
OM Stholaaya Namaha  
OM Grinabhruthe Namaha  
OM Nirgunaaya Namaha  
OM Mahathe Namaha  
OM Adhrathaaya Namaha  
OM Swadhrathaaya Namaha  
OM Swaasyaaya Namaha  
OM Praagvanshaaya Namaha  
OM Vanshvardhanaya Namaha  
OM Bhaarabhrithe Namaha  
OM Kathithaaya Namaha  
OM Yogine Namaha  
OM Yogeashaaya Namaha  
OM Sarvakaamadaaya Namaha  
OM Aashramaaya Namaha  
OM Shramanaaya Namaha  
OM Kshaamaaya Namaha  
OM Suparnaaya Namaha



OM Vaayuvaahanaaya Namaha  
OM Dhanurdharaaya Namaha  
OM Dhanurvedaaya Namaha  
OM Dhandaaya Namaha  
OM Dhamayithre Namaha  
OM Dhamaaya Namaha  
OM Aparaaajitaaya Namaha  
OM Sarvasahaaya Namaha  
OM Aniyanthre Namaha  
OM Aniyamaaya Namaha  
OM Ayamaaya Namaha  
OM Sattvavathe Namaha  
OM Sattvikaaya Namaha  
OM Sathyaaya Namaha  
OM Sathyadharmaparaayanaaya Namaha  
OM Abhipraayaaya Namaha  
OM Priyaarahaaya Namaha  
OM Arahaaya Namaha  
OM Prahikrihthe Namaha  
OM Preetivardhanaaya Namaha  
OM Vihaayasagathaaye Namaha  
OM Jyothishe Namaha  
OM Suruchaye Namaha  
OM Huthabhujе Namaha  
OM Vibhave Namaha  
OM Ravaye Namaha  
OM Virochanaaya Namaha  
OM Sooryaaya Namaha  
OM Savithre Namaha

OM Ravilochanaaya Namaha  
OM Ananthaaya Namaha  
OM Huthabhuje Namaha  
OM Bhokthre Namaha  
OM Sukhdaaya Namaha  
OM Naikajaaya Namaha  
OM Agrajaaya Namaha  
OM Anirvinnaaya Namaha  
OM Sadamarshine Namaha  
OM Lokaadhishtaanaaya Namaha  
OM Adhbhuthaaya Namaha  
OM Sanaath Namaha  
OM Sanaathanathamaaya Namaha  
OM Kapilaaya Namaha  
OM Kapaye Namaha  
OM Apyayaaya Namaha  
OM Swasthidaaya Namaha  
OM Swasthikrihthe Namaha  
OM Swasthibhuje Namaha  
OM Swasthidhakshinaaya Namaha  
OM Aroudhraaya Namaha  
OM Kundaline Namaha  
OM Chakrine Namaha  
OM Vikramine Namaha  
OM Uoorjithashaasanaaya Namaha  
OM Shabdaathigaaya Namaha  
OM Shabdasahaaya Namaha  
OM Shishiraaya Namaha  
OM Sharvarikaraaya Namaha

OM Akrooraaya Namaha  
OM Peshlaaya Namaha  
OM Dhakshaaya Namaha  
OM Dakshinaaya Namaha  
OM Kshaminaa Varaaya Namaha  
OM Viduttamaaya Namaha  
OM Veethabhayaaya Namaha  
OM Punya Shravanakeerthanaaya Namaha  
OM Uttaaranaaya Namaha  
OM Dushkrithigne Namaha  
OM Punyaaya Namaha  
OM Duswapnanaashanaaya Namaha  
OM Veeragne Namaha  
OM Rakshanaaya Namaha  
OM Sadbhayo Namaha  
OM Jeevanaaya Namaha  
OM Paryavasthithaaya Namaha  
OM Anantharoompaaya Namaha  
OM Ananthashriye Namaha  
OM Jitamanyave Namaha  
OM Bhayaapahaaya Namaha  
OM Chatursthraaya Namaha  
OM Gabeeraatmane Namaha  
OM Videeshaaya Namaha  
OM Vyaadhishaaya Namaha  
OM Dishaaya Namaha  
OM Anaadaye Namaha  
OM Bhurbhuvaaya Namaha  
OM Lakshmye Namaha

OM Suviraaya Namaha  
OM Ruchiraangdaaya Namaha  
OM Jananaaya Namaha  
OM Janajanmaadaye Namaha  
OM Bheemaya Namaha  
OM Bheemaparaakramaaya Namaha  
OM Aadhaarnilayaaya Namaha  
OM Adhaathre Namaha  
OM Pushpahaasaaya Namaha  
OM Prajaagaraaya Namaha  
OM Oordhvagaaya Namaha  
OM Satpathaacharaaya Namaha  
OM Praanadaaya Namaha  
OM Pranavaaya Namaha  
OM Pranaaya Namaha  
OM Pramaanaaya Namaha  
OM Praananilayaaya Namaha  
OM Praanabhrihthe Namaha  
OM Praanajeevanaaya Namaha  
OM Tattvaaya Namaha  
OM Tattvavidhe Namaha  
OM Ekaatmane Namaha  
OM Janma mruthyu jaraathigaaya Namaha  
OM Bhoorbhuva swastharave Namaha  
OM Taaraaya Namaha  
OM Savithre Namaha  
OM Prapithaamahaaya Namaha  
OM Yagnaaya Namaha  
OM Yagnapathaye Namaha

OM Yajvane Namaha  
OM Yagnaangaaya Namaha  
OM Yagnavaahaanaaya Namaha  
OM Yagnabrihthe Namaha  
OM Yagnakrihthe Namaha  
OM Yagnine Namaha  
OM Yagnabhujje Namaha  
OM Yagnasaadhanaaya Namaha  
OM Yagnaanthakrihthe Namaha  
OM Yagnaguhyaya Namaha  
OM Annaaya Namaha  
OM Annaadaaya Namaha  
OM Aatmayonaye Namaha  
OM Swayamjaataaya Namaha  
OM Vaikhaanaaya Namaha  
OM Saamagaayanaaya Namaha  
OM Devaki Nandanaaya Namaha  
OM Sthraste Namaha  
OM Kshithishaaya Namaha  
OM Paapanaashanaaya Namaha  
OM Samkhabrihthe Namaha  
OM Nandakine Namaha  
OM Chakrine Namaha  
OM Saaranga Dhanvane Namaha  
OM Gadhaadharaaya Namaha  
OM Rathaangapaanaye Namaha  
OM Akshobhyaaya Namaha  
OM Sarvapraharanaayudhaaya Namaha

**Ithi SriVishnusahasranaamavaLi Samaaptha |  
"Kaayena Vaachaa Manasendriyairvaa  
Buddhyaatmanaa Vaa Prakriteh Svabhaavaatah  
Karomi Yadhyadh Sakalam Parasmai  
Naaraayanaayeti Samarpayaami"**

**Meaning:** The literal meaning of the mantra is: "I offer everything to Lord Vishnu (Narayana); whatever I do with my body, words, mind, limbs, intellect or my inner self whether intentionally or unintentionally. I bow to the great lord, Vishnu".

***Aum namoh narayanayah Hari Aum Tat Sat Namah***

July 2009

Jyotikar Pattni MBA FIFA MABE ADA MBAVA

[www.hanss.co.uk](http://www.hanss.co.uk)

Vedic Consultant

Author

Choreographer

Dedicated to Papaji: Mr. DilipKumar Druva of Mumbai, India.